

ASSISTANT COACH

úkoly / tasks

1. Realizace on-ice cvičení dle pokynů head coache.
To run the drills on the ice designed by the head coach.
2. Vedení warm-up cvičení před tréninkem.
To run the warm-up before the practice.
3. Podpora a pomoc pro vedoucí při organizaci skupiny.
Support and help for supervisors in organising the group.
4. Vedení a realizace regenerace v bazénu.
To run the regeneration sessions at the swimming pool.
5. Dohled při kompenzačních cvičeních.
Supervising the compensatory exercise session.
6. Vedení off-ice turnajů v tělocvičně.
To run the off-ice tournaments at gym.
7. Dodržovat řád ESHA.
To obey the ESHA-rules.



Mgr. Jiří Ryžuk
Ředitel / Director
ESHA