

# ŘÁD E.S.H.A

## ***RULES***

Vysvětlí trenérský tým každé skupiny účastníkům během úvodního dne.  
*The coaching team of each group will explain it to the participants during the opening day.*

1. Jídlo a pití  
*Food and drinks*
2. Hráči a jejich rodiče  
*Participants and their parents*
3. Dochvilnost  
*Punctuality*
4. Pořádek v šatně  
*Locker room rules*
5. Vystupování na veřejnosti  
*Behaviour in public*
6. Hygiena a oblečení  
*Personal hygiene and appearance*
7. Opouštění skupiny  
*Leaving the group*
8. Odpočinek  
*Rest*
9. Odpovědnost  
*Responsibility*



Mgr. Jiří Ryžuk  
Ředitel / Director  
ESHA