

LETNÍ HOKEJOVÁ AKADEMIE 2025 / SOMMER EISHOCKEY AKADEMIE 2025 – ČASOVÝ PLÁN / ZEITPLAN

Středa, 23.07. / Mittwoch, 23.07.

„Respekt - je důstojné chování k sobě i k ostatním / *Respekt - bedeutet, sich selbst und andere mit Würde zu behandeln*“

ESHA-I

07:15 BUDÍČEK / AUFSTEHEN (HE)
08:00 BUS-ARENA (HE)
08:15 SNÍDANĚ / FRÜHSTÜCK (AR)

9:00 Sraz – šatna (AB)
Treff - Umkleidekabine

09:35 Příprava tréninku (AB)
Trainingsvorbereitung

09:45-10:30 FUN GAMES (AB)

11:00 Oběd (AR)
Mittagessen

12:30 Příprava turnaje (AB)
Turniervorbereitung

ESHA TEAM CHALLENGE (AA)

14:30
1. SEMIFINAL GAME **BLUE – RED**
 (snack)

15:30
2. SEMIFINAL GAME **DARK - GREY**

16:30
3TH - PLACE GAME **??? - ???**
 (snack)

17:30
FINAL - GAME **??? - ???**

18:30 Ukončení programu (AB)
Ende des Programms

18:45 VEČEŘE / ABENDESSEN (AR)

19:30 BUS-HESTIA (AB)

21:00 NOČNÍ KLID /NACHTRUHE (HE)

20:00 Coaches Meeting (AR)

Vysvětlivky / Erklärungen:

AA-Arena A, AB-Arena B, HMS-hala míčových sportů / Ball Sport halle

CAA-Cvičebna Arena A / Turnsaal Arena A RAB-Rozcvičovna Arena B / Turnsaal Arena B

VR-Video Arena B / videoraum, BC-Bazénové centrum / Schwimmbad, AR-Arena Restaurant

HE-pouze pro účastníky s ubytováním na DM-Hestia / nur für Teilnehmer mit Unterkunft auf JH-Hestia

ESHA-II

08:00 BUDÍČEK / AUFSTEHEN (HE)
08:45 BUS-ARENA (HE)
09:00 SNÍDANĚ / FRÜHSTÜCK (AR)

10:00 Sraz – šatna (AB)
Treff - Umkleidekabine

10:35 Příprava tréninku (AB)
Trainingsvorbereitung

10:45-11:30 FUN GAMES (AB)

12:00 Oběd (AR)
Mittagessen

13:00 Příprava turnaje (AB)
Turniervorbereitung

ESHA TEAM CHALLENGE (AA)

14:30
1. SEMIFINAL GAME **BLUE – RED**
 (snack)

15:30
2. SEMIFINAL GAME **DARK - GREY**

16:30
3TH - PLACE GAME **??? - ???**
 (snack)

17:30
FINAL - GAME **??? - ???**

19:00-20:00 Regenerace (BC)

Regeneration

20:15 Ukončení programu (AB)
Ende des Programms

20:15 VEČEŘE / ABENDESSEN (AR)

20:45 BUS-HESTIA (AB)

21:30 NOČNÍ KLID /NACHTRUHE (HE)

20:00 Coaches Meeting (AR)

ESHA-GIRLS

08:00 BUDÍČEK / AUFSTEHEN (HE)
08:45 BUS-ARENA (HE)
09:00 SNÍDANĚ / FRÜHSTÜCK (AR)

10:30 Sraz – šatna (AA)
Treff - Umkleidekabine

11:35 Příprava tréninku (AA)
Trainingsvorbereitung

11:45-12:30 FUN GAMES (AB)

12:45 Oběd (AR)
Mittagessen

13:30 Příprava turnaje (AB)
Turniervorbereitung

ESHA TEAM CHALLENGE (AA)

14:30
1. SEMIFINAL GAME **BLUE – RED**
 (snack)

15:30
2. SEMIFINAL GAME **DARK - GREY**

16:30
3TH - PLACE GAME **??? - ???**
 (snack)

17:30
FINAL - GAME **??? - ???**

18:30 Ukončení programu (AB)
Ende des Programms

18:45 VEČEŘE / ABENDESSEN (AR)

19:30 BUS-HESTIA (AB)

21:30 NOČNÍ KLID /NACHTRUHE (HE)

20:00 Coaches Meeting (AR)