

ENERGIE SUMMER HOCKEY ACADEMY 2025 – ČASOVÝ PLÁN / SCHEDULE

Středa, 30.07. / Wednesday, July 30th

„Respect - is treating yourself and others with dignity“

ESHA-I

07:15 BUDÍČEK / WAKE UP (HE)
08:00 BUS-ARENA (HE)
08:15 SNÍDANĚ / BREAKFAST (AR)
9:00 Sraz – šatna (AB)
meeting - locker room

09:35 Příprava tréninku (AB)
practice preparation

09:45-10:30 FUN GAMES (AB)

11:00 Oběd (AR)
Lunch

11:45-12:45 ALL SPORTS STICKHANDLING (FS)
13:00 Příprava turnaje (AB)
tournament preparation

ESHA TEAM CHALLENGE (AA)

14:30
1. SEMIFINAL GAME BLUE – RED
(snack)

15:30
2. SEMIFINAL GAME DARK - GREY

16:30
3TH - PLACE GAME ??? - ???
(snack)

17:30
FINAL - GAME ??? - ???

18:30 Ukončení programu (AB)
End of the programme

18:45 VEČEŘE / DINNER (AR)
19:30 BUS-HESTIA (AB)
21:00 NOČNÍ KLID /LIGHTS OUT (HE)
20:00 Coaches Meeting (AR)

ESHA-II

08:00 BUDÍČEK / WAKE UP (HE)
08:45 BUS-ARENA (HE)
09:00 SNÍDANĚ / BREAKFAST (AR)
10:00 Sraz – šatna (AB)
meeting - locker room

10:35 Příprava tréninku (AB)
practice preparation

10:45-11:30 FUN GAMES (AB)

12:00 Oběd (AR)
Lunch

12:45-13:45 ALL SPORTS STICKHANDLING (FS)
13:45 Příprava turnaje (AB)
tournament preparation

ESHA TEAM CHALLENGE (AA)

14:30
1. SEMIFINAL GAME BLUE – RED
(snack)

15:30
2. SEMIFINAL GAME DARK - GREY

16:30
3TH - PLACE GAME ??? - ???
(snack)

17:30
FINAL - GAME ??? - ???

19:00-20:00 Regenerace (BC)
Regeneration

20:15 Ukončení programu (AB)
End of the programme

20:15 VEČEŘE / DINNER (AR)
20:45 BUS-HESTIA (AB)
21:30 NOČNÍ KLID /LIGHTS OUT (HE)
20:00 Coaches Meeting (AR)

ESHA-III

08:00 BUDÍČEK / WAKE UP (HE)
08:45 BUS-ARENA (HE)
09:00 SNÍDANĚ / BREAKFAST (AR)
10:00-11:00 ALL SPORTS STICKHANDLING (FS)
11:05 Sraz – šatna (AA)
meeting - locker room

11:35 Příprava tréninku (AA)
practice preparation

11:45-12:30 FUN GAMES (AB)

12:45 Oběd (AR)
Lunch

13:30 Příprava turnaje (AB)
tournament preparation

ESHA TEAM CHALLENGE (AA)

14:30
1. SEMIFINAL GAME BLUE – RED
(snack)

15:30
2. SEMIFINAL GAME DARK - GREY

16:30
3TH - PLACE GAME ??? - ???
(snack)

17:30
FINAL - GAME ??? - ???

18:30 Ukončení programu (AB)
End of the programme

18:45 VEČEŘE / DINNER (AR)
19:30 BUS-HESTIA (AB)
21:30 NOČNÍ KLID /LIGHTS OUT (HE)
20:00 Coaches Meeting (AR)

Vysvětlivky / explanatory notes:

AA-Arena A, AB-Arena B, HMS-hala míčových sportů / ball sports hall,

CAA-Cvičebna Arena A / Gym Arena A RAB-Rozcvičovna Arena B / Gym Arena B

VR-Videoroom Arena B / videoroom, BC-Bazénové centrum / Swimming pool AR-Arena Restaurant FS-fan shop

HE-pouze pro účastníky s ubytováním na DM-Hestia / only for participants with accommodation at dorm Hestia