

ENERGIE SUMMER HOCKEY ACADEMY 2025 – ČASOVÝ PLÁN / SCHEDULE

Středa, 23.07. + 30.07. / Wednesday, July 23rd + 30th

„Respect - is treating yourself and others with dignity“

ESHA-I	
9:00	Sraz – šatna (AB) <i>meeting - locker room</i>
09:35	Příprava tréninku (AB) <i>practice preparation</i>
09:45-10:30 FUN GAMES (AB)	
11:00	Oběd (AR) <i>Lunch</i>
12:30	Příprava turnaje (AB) <i>tournament preparation</i>
ESHA TEAM CHALLENGE (AA) 14:30 <u>1. SEMIFINAL GAME</u> BLUE – RED (snack) 15:30 <u>2. SEMIFINAL GAME</u> DARK - GREY 16:30 <u>3TH - PLACE GAME</u> ??? - ??? (snack) 17:30 <u>FINAL - GAME</u> ??? - ???	
18:30	Ukončení programu (AB) <i>End of the programme</i>
20:00 Coaches Meeting (AR)	

ESHA-II	
10:00	Sraz – šatna (AB) <i>meeting - locker room</i>
10:35	Příprava tréninku (AB) <i>practice preparation</i>
10:45-11:30 FUN GAMES (AB)	
12:00	Oběd (AR) <i>Lunch</i>
13:00	Příprava turnaje (AB) <i>tournament preparation</i>
ESHA TEAM CHALLENGE (AA) 14:30 <u>1. SEMIFINAL GAME</u> BLUE – RED (snack) 15:30 <u>2. SEMIFINAL GAME</u> DARK - GREY 16:30 <u>3TH - PLACE GAME</u> ??? - ??? (snack) 17:30 <u>FINAL - GAME</u> ??? - ???	
19:00-20:00	Regenerace (BC) <i>Regeneration</i>
20:15	Ukončení programu (AB) <i>End of the programme</i>
20:00 Coaches Meeting (AR)	

ESHA-GIRLS (23.7.) / ESHA-III (30.7.)	
10:30	Sraz – šatna (AA) <i>meeting - locker room</i>
11:35	Příprava tréninku (AA) <i>practice preparation</i>
11:45-12:30 FUN GAMES (AB)	
12:45	Oběd (AR) <i>Lunch</i>
13:30	Příprava turnaje (AB) <i>tournament preparation</i>
ESHA TEAM CHALLENGE (AA) 14:30 <u>1. SEMIFINAL GAME</u> BLUE – RED (snack) 15:30 <u>2. SEMIFINAL GAME</u> DARK - GREY 16:30 <u>3TH - PLACE GAME</u> ??? - ??? (snack) 17:30 <u>FINAL - GAME</u> ??? - ???	
18:30	Ukončení programu (AB) <i>End of the programme</i>
20:00 Coaches Meeting (AR)	

Vysvětlivky / explanatory notes:

AA-Arena A, AB-Arena B, HMS-hala míčových sportů / ball sports hall

CAA-Cvičebna Arena A / Gym Arena A RAB-Rozcevičovna Arena B / Gym Arena B

VR-Videoroom Arena B / videoroom, BC-Bazénové centrum / Swimming pool AR-Arena Restaurant